

Maatregelen om veilig face-to-face contacten te kunnen vervolgen

Ook NW-Psychologie neemt 'maatregelen' om zo de gezondheid van eenieder zoveel mogelijk te beschermen. Onderstaande klinkt heel klinisch, en is het ook omdat het belangrijk is dat we met zijn allen ons realiseren dat we de verspreiding zo geleidelijk mogelijk laten gaan door zoveel mogelijk op afstand en hygiëne te letten. Dit is niet iets voor de komende weken, dit is iets waar we waarschijnlijk nog meer dan 1 jaar mee te maken hebben (al hopen we op goed behandelmethoden en een vaccin). Ons contact zal natuurlijk verre van kil en klinisch zijn – laat dat voorop staan.

HET ALLERBELANGRIJKSTE IS: BIJ KLACHTEN BLIJF JE THUIS!

We zetten dan automatisch de face-to-face sessie om naar een beeldbel-sessie zodat de therapie, psychologisch onderzoek of supervisie gewoon vervolgd kan worden.

En in deze is het: voel je je een beetje niet fit, net niet optimaal: BLIJF THUIS.

Klachten:

- Keelpijn (en lichte keelpijn is al keelpijn)
- Snotneus (in de minste soort blijf je thuis)
- Hoesten
- Hoofdpijn
- Verlies van geur, smaak
- Verhoging en Koorts (boven de 38.0)
- Algehele malaise
- Toegenomen vermoeidheid
- Benauwdheid
- Buikklasten (misselijkheid, diarree)
- Pijn in het lichaam
- Huiduitslag of verkleuring handen en/of voeten
- Druk op de borst

Ook als 1 van je huisgenoten ziek is, blijf je thuis. Als iemand in jouw huishouden getest is voor COVID-19 en een positieve uitslag heeft, moet je wachten tot die persoon 24 uur klachtenvrij is en dan 14 extra dagen thuisblijven. Als iedereen binnen het huishouden 24 uur geen klachten heeft, ben je weer welkom op de praktijk.

We zullen dan middels beeld-bellen de sessie vervolgen.

De volgende maatregelen komen voort uit de adviezen van het RIVM en mijn beroepsvereniging de LVVP.

1. Kom op tijd, maar niet meer dan 3 minuten te vroeg op de praktijk aan
2. Raak bij binnenkomst en in de afzonderlijke praktijkruimtes zo min mogelijk aan
3. Was direct je handen grondig, 20 seconden lang, al volgens je naar jouw behandelaar gaat (*de kraan betreft een draaiknop: open deze met je handen, maar sluit deze middels het gebruik van een papieren handdoekje om zo herbesmetting te voorkomen*)
4. Houdt in de wachtkamer van eenieder ruim 1,5 meter afstand
5. Als jouw behandelaar je komt ophalen (we schudden geen handen meer), hou je ook 1,5 meter afstand in de gang van uw behandelaar

IN DE PRAKTIJKRUIMTE

6. Bij de ingang van de praktijkkamer kun je jouw handen na het wassen tevens met een desinfecterende handgel insmeren
7. Raak in de praktijkruimte ook zo min mogelijk aan
8. Neem uw eigen zakdoekjes mee
9. Zit niet aan uw gezicht ten tijde van de behandeling
10. Er zal in de praktijk geen koffie/thee/water meer geschonken worden. Neem een eigen flesje water mee indien gewenst.
11. De praktijkruimte houdt gedurende de gesprekken zoveel als mogelijk ramen open. Tevens wordt na ieder gesprek extra gelucht. Contactpunten worden schoongemaakt. Zo is voor iedere nieuwe client en de behandelaar de ruimte weer zoveel als mogelijk corona-proof. Dit kost tijd, wat betekent dat er voor de behandelaar meer tijd tussen verschillende afspraken nodig is. *Mogelijk zijn er dan ook afspraken met jou die qua tijd iets herplant dienen te worden. Je wordt hier van op de hoogte gebracht.*
12. Doordat sessies niet meer MOGEN uitlopen (vanwege het spreiden van de mensen in het pand, als ook de hygiëne maatregelen die jouw behandelaar tussen de clientencontacten moet uitvoeren), zal jouw behandelaar met een 'wekker' werken. Als deze afgaat is de sessie ten einde en is het de bedoeling af te ronden en de ruimte weer te gaan verlaten. Hierdoor ben je maximaal 45 minuten in de praktijkruimte. Hier zullen we samen op moeten letten.

Dit vraagt van iedereen medewerking maar als we zo met elkaar omgaan wordt het leven weer een stuk aangenamer en kunnen we het leven (wat echt niet alleen maar om Corona draait), met wat nieuwe aanpassingen, voortzetten.